



NPO 法人新潟県ウォーキング協会主催

新潟県ウォーキングリーダー養成講習会

新潟県ウォーキング協会では、ウォーキング指導員に準ずるリーダーを育成するため、日本ウォーキング協会と連携し、団体限定指導員育成事業としてウォーキングリーダー養成講習会を開催します。

2日間の受講でライセンスが取得でき、ウォーキングリーダーとして新潟県内の事業に参加いただけます。この機会にぜひお申し込みください。

◆開催日／1日目 R8年2月15日(日) 9:00～17:00

2日目 R8年3月15日(日) 9:00～12:00

◆会場／新潟日報メディアプラス

(新潟日報メディアシップ横 新潟市中央区万代3-4-3)

◆対象／ウォーキング指導員等資格をお持ちでない方

(新潟県ウォーキング協会会員、一般)

◆定員／30名(申込順、定員になり次第締切)

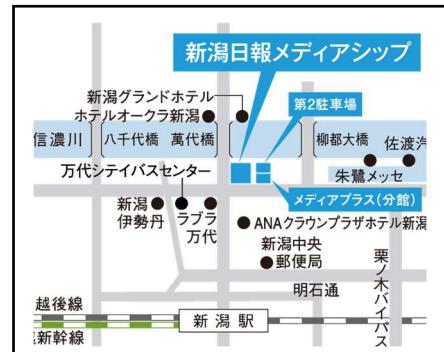
◆受講料／・新潟県ウォーキング協会会員 受講料無料、テキスト代 1,500円

・一般(非会員) 入会金 1,000円、年会費 2,000円

テキスト代 1,500円 計 4,500円

◆受講内容／日本ウォーキング協会 認定指導員研修内容に近いもの

※駐車場は、メディアシップ提携駐車場をご利用いただき、駐車券を受講会場にお持ちください。



◆特典／

①2日間受講された方には、新潟県ウォーキング協会認定「新潟県ウォーキングリーダーライセンスカード」支給。新潟県ウォーキング協会会員として、新潟県内における事業に「認定資格者」として活動いただけます。

②日本ウォーキング協会資格「公認ウォーキング指導員」への移行が可能です。

(個別条件あり、一部課題免除、特別価格にて取得可能)

◆申込み／二次元コードか、受講申込書からお申込みください。



テキスト代等は当日徴収します。



主催：NPO 法人新潟県ウォーキング協会 共催：一般社団法人日本ウォーキング協会

問い合わせ先：新潟県ウォーキング協会 TEL.025-521-2627 FAX.025-520-4151

E-mail:nwa@niigataken.org

LINE：右コードからお問い合わせください→



新潟県ウォーキングリーダー養成講習会プログラム（予定）

講師：日本ウォーキング協会 健康ウォーキング指導士

1日目 2月15日(日)

時間	内容
9:00	開校式 ・ご挨拶 ・オリエンテーション 講習： ・基礎講義 ・イベント企画、リスク ・コミュニケーション
12:00	(休憩)
13:00	講習： ・ウォーキングの姿勢・歩き方 (実習) ・ストレッチ ・グループ歩行
17:00	終了

2日目 3月15日(日)

時間	内容
9:00	講習： ・緊急対応、AED ・効果測定 閉校式 ・資格証授与
12:00	閉講

※講師及びプログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。

※2日目 3月15日(日)は講習会終了後、有資格者向けに下記を予定しています。

13:00～15:00 有資格者向けのスキルアップセミナー

内容／健康寿命延伸に役立つ歩き方実技

15:15～17:00 有資格者交流会議

内容／原信ナルスウォーキングのスタッフ実習

午前中に引き続き受講が可能です。参加無料。申込書にご記入ください。

申込 FAX.025-520-4151

新潟県ウォーキングリーダー養成講習会
受講申込書



フリガナ		
氏名		
住所	〒	
連絡先電話番号	TEL.	FAX.
メールアドレス		
会員	<input type="checkbox"/> 個人会員 <input type="checkbox"/> 団体会員 () <input type="checkbox"/> 企業・法人会員 () <input type="checkbox"/> 一般(非会員)	
・受講のきっかけ、 ウォーキング歴など お書きください。 ・すでに関連資格を お持ちの方は資格内 容をお書きください。		
協力の有無	新潟県内の事業にウォーキングにリーダーとして <input type="checkbox"/> 内容により協力可能 <input type="checkbox"/> 協力不可	
2日目午後 有資格者向け	スキルアップセミナー <input type="checkbox"/> 受講する <input type="checkbox"/> 受講しない	
	有資格者交流会議 <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない	