

令和7年度 新潟県食生活改善活動促進事業

食生活改善セミナー

健康寿命を延ばす 食生活のポイント!

参加
無料

先着30名
(会場参加)

福社・介護・健康 in 上越

ウォーキングなどの運動習慣とあわせ、毎日の食生活を改善することも、健康寿命延伸には必要です。健康な毎日を送るために、食生活を見直すヒントを学んでみませんか?



オンライン参加が可能です。
左記のQRから
お申込みください。

とき 2025年 9月20日(土) am10:00 - 11:00

ところ 高田城址公園オーレンプラザ セミナールーム①
(上越市本城町8-1)

講師 新潟県立大学 村山伸子先生

【プロフィール】

東京大学大学院医学系研究科博士課程修了、博士(保健学)。女子栄養大学助手、東北大学大学院専任講師、コーネル大学客員研究員、新潟医療福祉大学教授等を経て現職。

専門は、公衆栄養学、国際栄養学。厚生労働省厚生科学審議会専門委員(健康日本21(第二次)推進専門委員会)、厚生労働省国民健康・栄養調査企画・解析検討会委員、内閣府男女共同参画推進連携会議議員、新潟県新総合計画策定委員会委員、新潟県子どもの貧困対策推進検討委員会委員長、新潟県農林水産審議会委員、新潟県食育推進協議会副会長、新潟市食育推進委員会議委員長、新潟市食文化創造都市推進会議議長等とおして、国や自治体の食をとおした健康づくりや社会づくりに参画。新潟県減塩ルネサンス運動を推進してきた。

研究では、近年の日本における健康格差、食生活格差の研究や、世界各地の栄養問題についてフィールドワークをとおした調査を実施。さらに、日本やアジア地域で学校給食に関する実践と研究をおこなっている。食と栄養をとおして、世界中の人々が笑顔になれることをめざしている。



お申込み

新潟県ウォーキング協会 事務局 (下記 お問い合わせ先)

電話・FAX・メールで【お名前】【所属】【電話番号】【住所】【会場かオンラインか】をお知らせください。

お問合せ



NPO法人 新潟県ウォーキング協会 事務局

TEL : 025-521-2627 FAX : 025-520-4151 E-mail : nwa@niigataken.org

(平日 9:00~17:00)