各店先着20名様

原信ナルス ウォーキング DAY

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員にプレゼント!

参加費無料!

どなたでもご参加いただけます
※小学生以下は保護者同伴

日時・場所

開催時間
9:00～11:00
（受付開始8:30～）

①9月27日（土）
〈原　信〉糸魚川東店、七日町店、小出東店、亀貝店
〈ナルス〉南高田店

②9月28日（日）
〈原　信〉新保店、十日町店、岩上店、紫竹山店、錦町店

スケジュール

8:30　受付開始
9:00　ウォーミングアップ
9:20　ウォーキングスタート
10:40　健康セミナー
11:00　終　了

お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着**20**名様になり次第、締め切りいたします。

概 要〈小雨決行〉

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

①ウォーキング（約3km）

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

②健康セミナー

食事と運動についてのミニセミナーです。
日頃の生活習慣を見直してみませんか？

③初心者向け団体歩行

持ち物　歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具（雨天の場合）
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

主催／原信・ナルス　協力／NPO法人新潟県ウオーキング協会　後援／新潟県
共催／味の素（株）、江崎グリコ（株）、エスビー食品（株）、エバラ食品工業（株）、キッコーマン食品（株）、（株）田村屋、ネスレ日本（株）、ハウス食品（株）、（有）ヤスダヨーグルト、雪印メグミルク（株）

お問合せ先　原信本部
TEL **0120-811-655**
（日曜を除く9:00～18:00）

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月27日(土)
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(糸魚川東店)

お客様控No.

日 時 9月27日(土) 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 糸魚川東店 TEL.025-553-2855

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月27日(土)
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(ナルス南高田店)

お客様控No.

日 時 9月27日(土) 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

ナルス 南高田店 TEL.025-523-8004

お名前

ご住所

電話番号

性別　男　女　年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月27日(土)
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(七日町店)

お客様控No.

日 時 9月27日(土) 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 七日町店 TEL.0258-27-5301

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月27日(土)
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(小出東店)

お客様控No.

日 時 9月27日(土) 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 小出東店 TEL.025-793-1300

お名前

ご住所

電話番号

性別　男　女　年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月27日(土)
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(亀貝店)

お客様控No.

日 時 9月27日(土) 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 亀貝店 TEL.025-260-3878

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月28日㊐
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(新保店)

お客様控No.

日 時 9月28日㊐ 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 新保店 TEL.0258-21-2411

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月28日㊐
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書（十日町店）

お客様控No.

日 時 9月28日㊐ 9:00～11:00

〈スケジュール〉（予定）
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具（雨天の場合）
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 十日町店 TEL.025-752-4091

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月28日㊐
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(岩上店)

お客様控No.

日 時 9月28日㊐ 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 岩上店 TEL.0257-20-1430

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月28日㊐
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(紫竹山店)

お客様控No.

日 時 9月28日㊐ 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

原信 紫竹山店 TEL.025-247-3155

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信ナルス ウォーキング DAY

-小雨決行-

原信・ナルス、各メーカー様
おすすめ品 ＋ 健康レシピ
参加者様全員に **プレゼント!**

※画像はイメージです。

日時・場所

9月28日㊐
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、
サービスカウンターにお持ち頂くか、
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(錦町店)

お客様控No.

日 時 9月28日㊐ 9:00～11:00

〈スケジュール〉(予定)
8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:20 ウォーキングスタート
10:40 健康セミナー
11:00 終　了

〈集合場所〉 申し込み店舗　カフェコーナー
〈持 ち 物〉 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

お名前
ご住所
電話番号
性別　男　女　年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

原信 錦町店 TEL.025-250-8521