

健康・防災ウォークin新潟

プログラム

第14回 にいがた湊まちウォーク

開催日 **2025.6.28(土)**

スタート・フィニッシュ **新潟日報メディアシップ**

1F みなと広場

本部・KKML・手荷物預かり・YONEXシューズ販売・
フィニッシュ・プレゼント受取

2F 日報ホール

スタート・当日受付

自由歩行

ご自身のペースで自由に
歩いてください

抽選で

5/30までにお申込みの方



ヨネックスウォーキングシューズ
2名さまにプレゼント (特別販売ブース出展予定)



イメージ写真

抽選結果は、
当日(6/28)
フィニッシュ後
に発表します。

協賛品

参加者プレゼント

JAグループ新潟
ニッポンエール
新潟県産ルレクチエグミ



カバヤ食品(株)
塩分チャージ



参加パスポートを提示してお受け取りください。
(当日8:30~16:00)

イメージ写真

認定
連携

オールジャパンウォーキングカップ認定大会
関東甲信越マーチングリーグ公式大会
日本市民スポーツ連盟公認大会
「美しい日本の歩きとなるみち」500選公式大会(新潟-10)
にいがたヘルス&スポーツマイレージ(新潟県)

主催/一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟日报社、NST新潟総合テレビ

共催/日本市民スポーツ連盟

協賛/JAグループ新潟、YONEX、カバヤ食品株式会社、北陸パブリックメンテナンス株式会社

後援/新潟県、新潟市、一般社団法人生命保険協会新潟県協会、新潟総合警備保障株式会社、
公益財団法人新潟県保健衛生センター

協力/新潟歩く会、日本防災士会新潟県支部、新潟県生徒会連盟、SOMPOひまわり生命

新潟県ウォーキング協会HP

お知らせ等
チェックしてください



当日の入館・受付・待機について

新潟日報メディアシップは、複合型ビルです。一般のお客様との混雑緩和と安全確保のため指定時間内の入館にご協力をお願いします。

参加パスポートをお持ちの方は、当日受付は不要です。メディアシップ入館後、2F「日報ホール」にてスタートまでお待ちください。

20F「そらの広場」も8:00~23:00まで開放しています。

コース	メディアシップ入館時間	スタート時間
20kmコース	8:30~9:30	9:00~9:30
10kmコース	9:30~10:30	10:00~10:30
6kmコース	10:30~11:30	11:00~11:30
6kmコースのみ11:00~11:10 歩き方教室とストレッチを2F日報ホールにて行います。(参加自由)		

手荷物預かり所、更衣室について

手荷物預かり所を1Fに設置します。更衣室及びシャワー室の用意はありません。ご了承ください。

スタート方法

- 一斉スタートはしません。参加パスポートにスタートシールを貼った方からスタートいただきます。
- 2F日報ホールからスタートし、1Fへエスカレーターで移動します。安全のため出口までは、スタッフの指示に従って進んでください。
- チェックポイントの開設時間が決まっています。20kmコースに参加の方は、早くスタートしても、チェックポイントの開設時間前に到着した場合は、お待ちいただくことになります。大変な混雑が予想されますので、指定時間内の遅い時間のスタートをオススメします。

チェックポイント

チェックポイントにてシールを参加パスポートに貼ってください。必ず開設時間内に通過してください(コースマップに記載)。開設時間前後に到着してもシールをお渡しすることができません。

コース案内表示について

コース上に補助案内表示があります。表示は最低限の数です。基本的にはコースマップ又はアプリを確認して歩いてください。

表示に記載されているイベント名は「にいがた湊まちウォーク」の場合があります。ご了承ください。

ウォーキング参加者 入館料割引特典

●参加パスポートかゼッケン提示で 入館料が割引になります。		開館時間
■にいがた文化の記憶館 (メディアシップ5階)	500円 → 400円	10:00~17:00
■新潟市歴史博物館みなとぴあ	390円 → 320円	9:30~17:00
■旧小澤家住宅	260円 → 200円	9:30~17:00
■旧斎藤家別邸	300円 → 240円	9:30~18:00

★ぜひ、お立ち寄りください

フィニッシュ制限時刻について

- 全コース共にフィニッシュ制限時刻は、午後3時30分です。必ず時間までにお戻りください。
- 故意に別ルートを歩くことはご遠慮ください。

持ち物

- ☐参加パスポート ☐ゼッケン ☐コースマップ
- ☐飲み物 ☐帽子 ☐雨具 ☐歩きなれたシューズ
- ☐その他必要と思うもの

裏面もご覧ください

歩行中の注意

- 必ずスタッフの指示と交通ルールに従ってください。道路幅の狭い場所では、横に広がらずゆっくりと歩いてください。
- ウォーキング中に出たゴミは、お持ち帰りをお願いします。
- ノルディックウォーキングは、周囲の方の安全に配慮しポールをぶつけないように歩行してください。

中止判断について

雨天決行です。ただし、災害の恐れのある荒天の場合、また、熱中症警戒アラートが発令された場合は、大会を中止する場合があります。

中止の際は、公式ホームページにてお知らせします。尚、参加費の返金はいたしません。ご了承ください。

個人情報取り扱いと名簿掲載・肖像権等

- 個人情報は大会運営のみに利用します。
- 後日、新潟日報社の「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」特設サイト(右下二次元バーコード)に参加者名を掲載します。掲載を希望しない場合は、事務局へお知らせください。すでに、事前申込みの際「掲載を希望しない」を選んでいただいている方は不要です。
- 主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権・著作権は主催者に属します。



免責事項

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合主催者は損害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。

ウォーキングアプリ aruku with

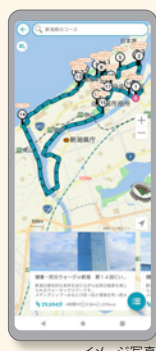
当日のウォーキングコースや見どころスポット、グルメ情報の確認ができます！

ダウンロード等、当日
サポートスタッフにおたずねください



※aruku with SOMPOひまわり生命のご利用にあたっては
MYひまわり(健康サービス)の登録が必要です。
SOMPOひまわり生命に加入していない方もご利用いただけます。

(問い合わせ先) SOMPOひまわり生命保険株式会社 TEL050-2016-8585



イメージ写真



にいがたヘルス& スポーツマイレージ事業

メディアシップ受付付近に、イベントコードがあります。アプリの新潟県タブ『あなたのポイント』の『イベント参加』をタップして、イベントコードを入力してください。**100ポイントが付与されます。**

※イベントコードは当日に限り有効です。



全コース
通ります

健康・防災会場

会場 古町ルフル(新潟市中央区古町通7-1010)
時間 11:00 ~ 15:00

参加無料

防災ウォーク 備

自分の命と自分の財産は自らの知恵と自覚で守る。
その為に備えておく **体力 知力 気力** が体験・体感できます。

- 1 転倒防止ウォーク
- 2 瓦礫越えウォーク
- 3 1本道バランスウォーク
- 4 風力耐久ウォーク
- 5 速歩に挑戦



【新潟県ウォーキング協会】

もしもの時に役に立つ みんなで体験しよう！

- ①あっぱくん心肺蘇生
- ②バッククッキング(おにぎり)
- ③トイレ実験
- ④段ボールベット
- ⑤新潟地震を風化させないプロジェクト
- ⑥液状化実験



【日本防災士会 新潟県支部】

健康ブース

- *ベジチェック
- *血管年齢チェック

[SOMPOひまわり生命]

※内容は変更になる場合があります。

ウォーキング用
ポール
展示・販売

[新潟日報メディアネット]

参加者数 (5月30日までの事前申込み者数)

コース	人数	新潟市内	464人	茨城県	10人	富山県	4人	栃木県	2人	京都府	1人
20kmコース	261人	新潟県内	274人	群馬県	10人	山形県	3人	福井県	2人	三重県	1人
10kmコース	390人	東京都	21人	千葉県	9人	岡山県	2人	兵庫県	2人	石川県	1人
6kmコース	210人	神奈川県	19人	愛知県	6人	山梨県	2人	愛媛県	1人	鳥取県	1人
せかくウォークのみ	2人	埼玉県	18人	福島県	6人	静岡県	2人	宮城県	1人	奈良県	1人
合計	863人										合計 863人

後日、「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」サイトに参加者名を掲載します。

お問い合わせ先・事務局

NPO法人 新潟県ウォーキング協会

本 部／新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報社読者局ふれあい事業部内
事務局／新潟県上越市高土町1-8-1 エム・コミュニケーション内

当日緊急連絡先(本部) 070-8340-5078

TEL : 025-521-2627 (受付時間/平日9:00~17:00)
FAX : 025-520-4151 E-mail : nwa@niigataken.org