

NPO法人新潟県ウォーキング協会



防災ウォーク そなえ

たいけん たいかん ぼうさい
そなえる体験・体感！防災ウォーキング。
さいご に
最後は逃げきるチカラです！

体験無料

にげきる体力づくり
たい りよく

体力

災害にそなえた知識
ち りよく

知力

命を自分の力で守る
き りよく

気力

