



NPO 法人新潟県ウォーキング協会主催

新潟県ウォーキングリーダー養成講習会

新潟県ウォーキング協会では、ウォーキング指導員に準ずるリーダーを育成するため、日本ウォーキング協会と連携し、団体限定指導員育成事業としてウォーキングリーダー養成講習会を開催します。

2日間の受講でライセンスが取得でき、ウォーキングリーダーとして新潟県内の事業に参加いただけます。この機会にぜひお申し込みください。

◆開催日／1日目 R6年2月12日(月・祝) 9:00～17:00

2日目 R6年3月17日(日) 9:00～15:00

◆会場／新潟日報メディアプラス

(新潟日報メディアシップ横 新潟市中央区万代3-4-3)

◆対象／ウォーキング指導員資格をお持ちでない方

(新潟県ウォーキング協会会員、一般)

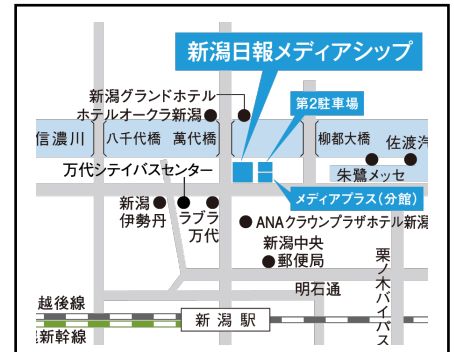
◆定員／30名(申込順、定員になり次第締切)

◆受講費／・新潟県ウォーキング協会会員 受講料無料、テキスト代1,500円

・一般(非会員) 受講料5,000円(テキスト代含)

◆受講内容／日本ウォーキング協会 認定指導員研修内容に近いもの

※駐車場は、メディアシップ駐車場をご利用いただき、駐車券を受講会場にお持ちください。



◆特典／

①2回受講された方には、新潟県ウォーキング協会認定「新潟県ウォーキングリーダーライセンスカード」支給。新潟県ウォーキング協会会員として、新潟県内における事業に「認定資格者」として活動いただけます。

②日本ウォーキング協会資格への移行が可能です。
(個別条件あり、一部課題免除、特別価格にて取得可能)

◆申込み／別紙受講申込書か、二次元コードからお申込みください。



受講費は当日徴収します。



主催：NPO 法人新潟県ウォーキング協会 共催：一般社団法人日本ウォーキング協会

問い合わせ先：新潟県ウォーキング協会 TEL.025-521-2627 FAX.025-520-4151

E-mail:nwa@niigataken.org

新潟県ウォーキングリーダー養成講習会プログラム（予定）

講師：日本ウォーキング協会 健康ウォーキング指導士

1日目 2月12日(月・祝)

時間	内容
9:00	開校式 ・ご挨拶 ・オリエンテーション 講習：・ウォーキングとは ・ウォーキングイベント運営 ・教室催行等の基礎知識
12:00	(休憩)
13:00	講習：・ウォーキングの姿勢 (実習) ・ストレッチ ・ウォーキングフォーム技術 ・レジスタンス運動
15:00	(休憩)
15:30	講習：・心肺蘇生法 (実習) ・他
17:00	終了

2日目 3月17日(日)

時間	内容
9:00	講習：グループ歩行の役割 (実習) ・運動強度（心拍計測・実技ストレッチ） ※小雨・小雪 決行 (休憩)
12:00	
13:00	講習 ・効果測定 閉校式 ・資格証授与
15:00	閉講

※講師及びプログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。

