

参加者様全員に
原信・ナルス、各メーカー様より

おすすめ品と
レシピを
プレゼント!

各店先着30名様

原信ナルス ウォーキング DAY



日時・場所

10月12日(土)

原信 荒川店

原信 寺島店

原信 亀貝店

原信 七日町店

原信 古正寺店

原信 十日町店

原信 新保店

原信 岩上店

原信 シビックコア店

9:00~11:00 (受付開始8:30~)

10月13日(日)

原信 村上インター店

原信 十日町北店

原信 錦町店

原信 小出東店

原信 女池店

原信 西小千谷店

原信 白根店

スケジュール

8:30 受付開始

9:00 ウォーミングアップ

9:20 ウォーキングスタート

10:40 健康セミナー

11:00 終了



概要

小雨決行

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナー
で軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

<ウォーキング 約3km>

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と
一緒に歩きます。

<健康セミナー>

食事と運動についてのミニセミナーです。
日ごろの生活習慣を見直してみませんか?

<初心者向け団体歩行>

持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトルを1本ご用意します。

対象

どなたでもご参加いただけます。
※小学生以下は保護者同伴

参加費
無料

【お申し込み】

対象店舗のサービスカウンターで
お申し込みください。

各店舗先着**30**名様になり次第、締め切りいたします。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会
共催/

(株)伊藤園、オハヨー乳業(株)、亀田製菓(株)、キリンビバレッジ(株)、
江崎グリコ(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、サントリーフーズ(株)、
(株)田村屋、東洋水産(株)、はごろもフーズ(株)、(株)ブルボン、マルハニチロ(株)、
森永製菓(株)、森永乳業(株)、ヤマサ醤油(株)、(株)ロッテ(五十音順)

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655