

参加者様全員に
原信・ナルス、各メーカー様より

おすすめ品と
レシピを
プレゼント!

各店先着30名様

原信ナルス ウォーキング DAY

Harashin
H-ACTION!

日時・場所

6月1日(土)

原信 西新発田店

原信 黒埼店

原信 豊栄店

原信 宮内店

原信 五泉店

ナルス 南高田店

原信 新津店

6月2日(日)

原信 河渡店

原信 紫竹山店

原信 五十嵐東店

原信 四日町店

原信 栃尾店

9:00~11:00 (受付開始8:30~)

対象

どなたでもご参加いただけます。
※小学生以下は保護者同伴

参加費
無料

【お申し込み】

対象店舗のサービスカウンターで
お申し込みください。

各店舗先着**30**名様になり次第、締め切りいたします。

スケジュール

8:30 受付開始

9:00 ウォーミングアップ

9:20 ウォーキングスタート

10:40 健康セミナー

11:00 終了

概要

小雨決行

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナー
で軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

<ウォーキング 約3km>

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と
一緒に歩きます。

<健康セミナー>

食事と運動についてのミニセミナーです。
日ごろの生活習慣を見直してみませんか?

<初心者向け団体歩行>

持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトルを1本ご用意します。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会
共催/

アサヒ飲料(株)、エスビー食品(株)、大塚製薬(株)、カルビー(株)、
(株)田村屋、(株)永谷園、日清フーズ(株)、日本ハム(株)、ハウス食品(株)、
ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、(株)明治、森永製菓(株) (五十音順)

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655