

参加者様全員に
原信・ナルス、各メーカー様より

おすすめ品と
レシピなどを
プレゼント!

各店先着30名様

原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～



日時・場所

6月2日(土)

原信 西新発田店

原信 黒埼店

原信 豊栄店

原信 宮内店

原信 五泉店

ナルス 南高田店

原信 新津店

6月3日(日)

原信 河渡店

原信 紫竹山店

原信 五十嵐東店

原信 四日町店

原信 栃尾店

9:00～11:00 (受付開始8:30～)

対象

どなたでもご参加いただけます。

※小学生以下は保護者同伴

【お申し込み】

対象店舗のサービスカウンターで
お申し込みください。

各店舗先着**30**名様になり次第、締め切りいたします。

スケジュール

8:30 受付開始
9:00 ウォーミングアップ
9:15 ウォーキングスタート
10:30 健康セミナー
11:00 終了



概要

小雨決行 ※ 荒天時の場合は内容を変更し開催致しません。

<ウォーキング 約3km>

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

<健康セミナー>

食事と運動についてのミニセミナーです。
日ごろの生活習慣を見直してみませんか？

<初心者向け団体歩行>

※概要をお願いします。

持ち物

飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会

共催/味の素(株)、大塚製薬(株)、(株)Mizkan、森永乳業(株)、
(株)明治、カルビー(株)、エスビー食品(株)、日清フーズ(株)、
ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、日本ハム(株)、(株)田村屋

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655