



運動習慣普及マーク
「トビィ」

あなたの「歩く」を応援します

歩こうNIIGATA 大作戦

新潟県内ウォーキングイベント スタンプラリー開催中!

イベント実施期間 令和元年 6月1日～11月30日

「歩こうNIIGATA大作戦」の一環として「歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングスタンプラリー」を開催中です。県内各地で行われているスタンプラリー対象イベントに参加してスタンプを1個集めると、抽選で100名様に健康グッズなどの景品をプレゼントします。

景品

抽選で100名様に健康グッズ、食品などをプレゼントします。

応募できる方

新潟県内在住の方で対象イベントに参加し、スタンプを1個または2個集めた方

応募方法

対象イベントに参加し、スタンプを1個または2個集め、必要事項を記入の上、はがきをチラシから切り取って、応募箱に投函するか郵送してください。対象イベントは裏面をご覧ください。1個でも応募できます。2個集めると当選確率が上がります。

当選の発表

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は令和2年2月以降、順次当選者へ発送します。

応募期間

令和元年12月末まで
(当日消印有効)

対象イベントの詳細は
ホームページをご覧ください



応募はがき

※切り取ってご使用ください。

ご記入ください	スタンプ
【イベント名】	
【参加日】 月 日 ()	
【イベント名】	
【参加日】 月 日 ()	

今後の参考のため、アンケートにご協力をお願いします。

(1) スタンプラリーに参加しての感想をご記入ください。

(2) ウォーキング継続のコツや、継続するために必要だと思うことを教えてください。

(3) どのようなウォーキングイベントに参加したいですか。

<http://niigataken.org/nwa/>

新潟県ウォーキング協会 検索

【主催】 NPO法人新潟県ウォーキング協会

【協力】 歩こうNIIGATA 大作戦本部

新潟アルビレックスランニングクラブ、日本健康運動指導士会新潟県支部、
新潟医療福祉大学、全国健康保険協会新潟支部、新潟県医師会、
新潟お笑い集団 NAMARA、新潟市、新潟県、NPO法人新潟県ウォーキング協会

お問合せ先：本部事務局 NPO法人新潟県ウォーキング協会 (TEL:025-521-2627)
〒943-0823 上越市高土町 1-8-3 メール：nwa@niigataken.org

スタンプラリー エントリーイベント

※令和元年8月31日現在

イベント名	主催団体	実施日時		集合場所	コース(距離)	参加対象者	参加費	申込締切
		日時	時間					
① ノルディックウォーキング体験! 第1弾 赤谷湖編	NPO法人ユースポ!	6月5日(水)	8:15~15:00	湯沢カルチャーセンター	4km	どなたでも (小学生は保護者同伴)	会員 300円 一般 600円 (ポールレンタル料等実費)	5月31日(金)
② たまにはみんなでウォーキング& ノルディックウォーキング	NPO法人ユースポ!	4月~11月 毎月1回開催 (お問合せ下さい)	お問い合わせ ください	湯沢カルチャーセンター	4~10km (お問合せ下さい)	どなたでも (小学生は保護者同伴)	会員 300円 非会員 600円 (その他実費)	開催日の 5日前
③ 第10回 にいがた湊まち 歴史ウォーク	NPO法人新潟県 ウォーキング協会	6月8日(土) 6月9日(日)	8:00~16:00	新潟市陸上競技場	33km,20km,10km,6km 22km,15km,6km	どなたでも	2,300円(当日) 6km 1日のみ 1,300円	5月25日(土) (当日受付可能)
④ 東区市民ウォーク 「ほっくほくウォーク」	新潟市東区地域課	7月6日(土)	8:45~11:30	下山スポーツセンター	下山スポーツセンター 周辺(7.8km)	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴)	無料	6月6日(木) から18日(火)
⑤ 南区健康ウォーク フェスティバル	新潟市南区スポーツ 健康づくり協議会	9月8日(日)	8:30~11:30 集合時間 8:30	白根カルチャーセンター	3.6km	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴)	100円	8月30日(金)
⑥ 2019 越後長岡ツーデーマーチ	NPO法人新潟県 ウォーキング協会	9月15日(日) 9月16日(祝)	9:30~ 8:00~	長岡市川口運動公園体育館 長岡市山古志支所	川口 (3,12,17km) 山古志 (3,11,16km)	どなたでも	2,500円(当日) 長岡市民 1日のみ 1,500円	8月30日(金) (当日受付可能)
⑦ 寺泊を歩こう☆てらすポ! 第3弾ウォーキング	寺泊総合型スポーツ クラブてらすポ!	9月22日(日)	9:00~13:00	寺泊いやししの郷	①たっぶりコース自由歩行(15km) ②山ノ脇1周コース(7km) ③ゆったりコース団体歩行(5km)	小学生以上 (小学生1~3年生は 保護者同伴)	一般 800円 小中学生 300円	9月17日(金)
⑧ 八色の森 健康ウォーキング	八色の森健康ウォー キング実行委員会	9月23日(祝)	9:00~12:00	八色の森公園 ステージ八色の森	ウォーキング (10,5,5km) ノルディックウォーキング (5,5km)	どなたでも (小学生は保護者同伴)	500円 小学生未満無料(予定)	未定
⑨ 西区ウォーク	新潟市西区地域課	9月29日(日)	8:45~11:00	山田河川敷公園 ときめき橋の下	信濃川河川敷沿い ロングコース(8km) ショートコース(4km)	どなたでも (小学生は保護者同伴)	無料	西区役所だより (9/15号)に 掲載予定
⑩ 江南区健康ウォーク	新潟市江南区 産業振興課	10月6日(日)	8:45~11:00	亀田総合体育館	8km	どなたでも (小学生は保護者同伴)	無料	未定
⑪ 見附ウォーキングまつり 2019	見附市スポーツ協会・ ミズノグループ	10月6日(日)	9:30~14:00	道の駅パティオ にいがたほか	総合体育館コース(8km) イングリッシュガーデンコース(5km) 市役所コース(4.7km) チャレンジ24(24km)等(予定)	どなたでも	500円 小学生未満無料(予定)	9月中旬(予定) 募集開始8月上旬
⑫ 第29回健康ウォーク	加茂市、加茂市スポ ーツ推進委員協議会	10月6日(日)	8:30~12:00	加茂川葵橋下 左岸河川敷	健脚コース (9.5km) 猿毛コース (4.5km)	どなたでも	100円(保険料)	なし
⑬ 第42回小千谷トリム ・ウォーキング大会	小千谷トリム・ウォ ーキング大会実行委員会	10月14日(日)	9:20~14:00	小千谷市総合体育館	12kmコース、8kmコース わくわくコース(3.5km)等(予定)	どなたでも	300~700円 (未就学児無料)	10月10日(木)
⑭ NST2019 上杉謙信公ウォーク	NST上越支社	10月20日(日)	9:00~12:30	上越市春日謙信交流館	春日山周辺 (7km,10km)	小学生以上	500円	10月18日(金)
⑮ 秋葉区健康ウォーキング	新潟市秋葉区・新津 レクリエーション協会	11月3日(日)	9:45~12:00	新潟県立植物園	6km	どなたでも (小学生は保護者同伴)	300円	10月10日(木) ~29日(火)
⑯ ウォーキング&健康づくり体験	NPO法人上越 はつらつ元気塾	11月9日(土)	9:00~12:00	関根学園高校 体育館	3km 10km(予定)	どなたでも	無料	なし
⑰ ノルディック・ウォークで 「歩んでみん会」	NPO法人スノーパーク 小出(小出スキー場)	5月~10月 8月は休止 毎週木曜開催	16:00~17:00	小出スキー場(小出公園) 総合スキーセンター	2km	20歳以上	1回 1,000円 4回券 2,000円	なし

✂ きりとり線

イベント会場の応募箱に
投函するか、郵送の場合
は切手をお貼りください。

9 4 3 0 8 2 3

上越市高土町 1-8-3

NPO法人 新潟県ウォーキング協会
行

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒 —		
電話番号	—	—	

※ご記入いただいた個人情報は、景品の発送及び統計の用途にのみ
使用させていただきます。
※応募は一人で複数回可能です。
※必要事項の書かれていない応募はがきは無効となります。

✂ きりとり線

各団体お問い合わせ先・申込み方法

① NPO法人ユースポ!	025-785-2123
★電話、メールから申込み	
② NPO法人新潟県ウォーキング協会	025-521-2627
★当日現地受付	
③ 新潟市役所コールセンター	025-243-4894
★電話で申込み	
④ 新潟市南区スポーツ健康づくり協議会	025-373-6311
★白根カルチャーセンターへ電話、FAXで申込み	
⑤ NPO法人新潟県ウォーキング協会	025-521-2627
★インターネット、払い込み用紙で申込み	
⑥ 寺泊総合型スポーツクラブてらすポ!	0258-86-6719
★電話、メール、事務局へ直接申込み	
⑦ 南魚沼市役所大和市民センター	025-777-3111
★参加申込書に費用を添えて申込み	
⑧ 新潟市西区地域課	025-264-7193
★西区役所だより(9/15号)に掲載予定	
⑨ 新潟市江南区産業振興課	025-382-4689
★江南区役所だよりに掲載	
⑩ 見附市スポーツ協会・ミズノグループ	0258-62-3661
★申込書を見附市総合体育館・ネーブルみつけ等へ	
⑪ 加茂市健康課	0256-52-0080
★当日現地受付	
⑫ 小千谷市トリム・ウォーキング大会実行委員会	0258-83-0077
★窓口で申込み	
⑬ NST上越支社	025-524-7331
★申込書を見附市総合体育館へFAX又は郵送	
⑭ 新潟市役所コールセンター	025-243-4894
★電話で申込み	
⑮ NPO法人上越はつらつ元気塾	025-521-2627
★電話、FAX、郵送、メールで申込み	
⑯ NPO法人スノーパーク小出(小出スキー場)	025-792-5320
★電話、メール、HP申込みフォームから申込み	