



運動習慣普及マーク  
「トビーン」

あなたの「歩く」を応援します

# 歩こうNIIGATA 大作戦

## 新潟県内ウォーキングイベント スタンプラリー開催中!

イベント実施期間

平成30年 6月1日～11月30日

「歩こうNIIGATA大作戦」の一環として「歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングスタンプラリー」を開催中です。県内各地で行われているスタンプラリー対象イベントに参加してスタンプを2個集めると、抽選で20名様に健康グッズなどの景品をプレゼントします。

### 景品

抽選で20名様に健康グッズ、食品などをプレゼントします。

### 応募できる方

新潟県内在住の方で対象イベントに参加し、スタンプを2個集めた方

### 応募方法

対象イベントに参加し、スタンプを2個集め、必要事項を記入の上、はがきをチラシから切り取って、応募箱に投函するか郵送してください。対象イベントは裏面をご覧ください。

### 当選の発表

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
景品は平成31年2月以降、順次当選者へ発送します。

### 応募期間

平成30年12月末まで  
(当日消印有効)

対象イベントの詳細は  
ホームページをご覧ください



### 応募はがき

※切り取ってご使用ください。

ご記入ください	スタンプ
【イベント名】	
【参加日】 月 日 ( )	
【イベント名】	
【参加日】 月 日 ( )	

今後の参考のため、アンケートにご協力をお願いします。

- あなたは、日頃から生活の中で、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの運動をしていますか。  
当てはまる番号を1つ選んで○をつけてください。  
例：散歩、柔軟体操、腕立て伏せ、ジョギング、水泳、テニス等  
1 いつもしている      2 時々している  
3 以前していたが現在はしていない  
4 まったくしたことがない
- スタンプラリーに参加しての感想をご記入ください。

※きりと線

### 歩こうNIIGATA大作戦ホームページ

<http://www.aruko-daisakusen.com> 歩こう NIIGATA 検索

#### 【主催】 歩こうNIIGATA大作戦本部

NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟アルビレックスランニングクラブ、日本健康運動指導士会新潟県支部、新潟医療福祉大学、全国健康保険協会新潟支部、新潟県医師会、新潟お笑い集団 NAMARA、新潟市、新潟県

お問合せ先：本部事務局 NPO法人新潟県ウォーキング協会 (TEL:025-521-2627)  
新潟県福祉保健部健康対策課 (TEL:025-280-5198)  
〒943-0823 上越市高土町 1-8-3 メール：nwa@niigataken.org

# スタンプラリー対象事業

イベント名	主催団体	開催日時	集合場所	コース(距離)	参加対象者	参加費	申込締切	
① たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング	NPO法人コースポ!	6月~11月まで毎月1回 開催1ヶ月前よりHPにてご案内	開催1ヶ月前よりHPにてご案内	毎月の内容により4~10km	開催1ヶ月前よりHPにてご案内	会費300円、非会費600円 ボールレンタル料特典費	開催日の3日前	
② ウォーキング&健康づくり(ノルディックウォーキング)	新潟県ノルディックウォーキング協会	毎週第1・3木曜日 7/5-7/19-10/18は実施なし	12:30~14:30	クロスパル新潟2F軽運動場	ウォーミング、ウォーキング(2km弱)ストレッツ運動、クールダウン	どなたでも 500円 (ボールレンタル料、保険料)	なし	
③ 第9回にいがた湊まち歴史ウォーク	NPO法人新潟県ウォーキング協会	6月9日(土)10日(日)	8:00~16:00	新潟市陸上競技場	9日:33、20、10、6km 10日:22、15、6km	どなたでも 当日2,300円 (6km1日のみ1,300円)	5月25日(金) (当日受付可能)	
④ 週末らくらくウォーキング教室	新潟県立大湯水と森公園	6月9日(土)8月11日(土) 10月13日(土)※予定	10:00~11:30	新潟県立大湯水と森公園	公園内、雨天時は休憩施設内でストレッツ	どなたでも 200円	開催日の前日まで	
⑤ 「上越*遠足ガーデン」~ウォーキングで花めぐり~	城下町高田花ロード実行委員会	6月17日(日)	10:00~15:00	あすとびあ高田	ガイドと上越市本町商店街周辺のオープンガーデン巡り(約7km)	どなたでも 3000円 (弁当、スイーツ、フットマッサージ、健康ドリンク付)	定員20名になり次第	
⑥ 日帰りバスハイク	NPO法人スポーツクラブあらい	6月23日(土)	8:00~18:00	妙高市総合体育館	長野県塩尻市高ボッチ高原をトレッキング(約5km)	どなたでも 会費7000円、非会費8000円 (昼食、温泉入浴付)	6月15日(金)	
⑦ 平成30年度東区市民ウォーク「ほっくほっくウォーク」	新潟市東区役所地域課	7月7日(土)※予備日8日(日)	8:45~11:30	新潟市東総合スポーツセンター	東総合スポーツセンター周辺(6.5km)	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	無料	6月8日(金)~29日(金) ※先着200名
⑧ ノルディックウォーキング教室	新潟県立大湯水と森公園	7月28日(土)9月22日(土) 11月24日(土)※予定	10:00~11:30	新潟県立大湯水と森公園	公園内、雨天時は休憩施設内でストレッツ	どなたでも 500円 (ボールレンタル料 500円)	開催日の前日まで	
⑨ お楽しみウォーキング~名所巡りウォーキング~	NPO法人スポーツクラブあらい	8月25日(土)	8:00~17:00	妙高市総合体育館	ガイドと寺院(南魚沼市)を散策	どなたでも 会費7000円、非会費8000円 (昼食、温泉入浴付)	8月17日(金)	
⑩ 南区健康ウォークフェスティバル	新潟市南区スポーツ健康づくり協議会	9月9日(日)	8:30~11:30	白根カルチャーセンター	ウォーキング3.5km、6km 健康チェックコーナー、抽選会	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	100円	8月30日(木)
⑪ 2018 越後長岡ツデーマーチ	NPO法人新潟県ウォーキング協会	9月8日(土)9日(日)	8日 9:30~9日 8:00~	8日:長岡市山古志支所 9日:アオーレ長岡	8日:山古志(3、11、16km) 9日:徳淵川(5、16、20km)	どなたでも	2300円(当日) 新潟市民1日のみ1300円	8月24日(金) ※先着200名
⑫ 2018 佐渡を歩こう! 元気ハツラツ健康ウォーク!	(一財)新潟県社会保険協会	9月23日(日)	13:00~15:00	新潟港・直江津港	佐渡市相川地区 3.5km	社会保険加入者及びその家族	大人 5500円	9月10日(月)
⑬ 八色の森健康ウォーキング	八色の森健康ウォーキング実行委員会	9月23日(日)	9:00~12:00	八色の森公園ステージ八色の森	ウォーキング10km、5.5km ノルディックウォーキング5.5km	どなたでも (18歳未満は保護者の承認)	500円 小学生未満無料	未定
⑭ 第12回江南区健康ウォーク	新潟市江南区産業振興課	9月30日(日)	未定	亀田総合体育館	未定	未定	未定	江南区役所 だよりに掲載
⑮ 西区ウォーク	新潟市西区地域課	9月30日(日)	10:00~11:45	山田河川敷公園とさきめ橋の下	信濃川河川敷沿い(8km)	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	無料	西区役所 だよりに掲載
⑯ 第28回健康ウォーク	加茂市加茂市スポーツ推進委員協議会	10月上旬	8:30~12:00	加茂川築橋下左岸河川敷	健脚コース(9.5km) 猿毛コース(4.5km)	どなたでも	100円 (保険料)	なし
⑰ 見附ウォーキングまつり2018	見附市スポーツ協会 ミズノグループ	10月7日(日)	9:30~14:00	道の駅パティオにいがたほか	(予定)総合体育館コース(8km) イングリッシュガーデンコース(5km) チャレンジ24(24km)等	どなたでも	500円 (未就学児無料)	募集開始8月上旬 締切9月中旬(予定)
⑱ 第41回小千谷トリム・ウォーキング大会	小千谷トリム・ウォーキング大会実行委員会	10月8日(祝)	9:20~14:00	小千谷市総合体育館	12kmコース、8kmコース わくわくコース(3.5km)	どなたでも	300円~700円 (未就学児無料)	10月5日(金)
⑲ ノルディックウォーキングツアー	NPO法人スポーツクラブあらい	10月27日(土)	8:00~15:00	妙高市総合体育館	長野県飯綱町霊仙寺湖周辺をウォーキング(約5km)	どなたでも	会費5000円、非会費6000円 (昼食、温泉入浴付)	10月19日(金)
⑳ NST2018上杉謙信ウォーク	N S T 上越支社	10月14日(日)	9:00~12:30	上越市春日謙信交流館	春日山周辺(7km、10km)	小学生以上	500円	10月12日(金)
㉑ 秋葉区健康ウォーキング	新潟市秋葉区・新津レクリエーション協会	11月4日(日)	9:45~12:00	新潟県立植物園	新潟県立植物園周辺(6km)	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	300円	10月7日~30日(火) ※定員200名
㉒ ウォーキング&健康づくり体験	NPO法人上越はつらつ元氣塾	11月11日(日) ※予定	9:00~12:00	新潟県立看護大学※予定	高田城跡(5km) 関川河川敷(11km)	どなたでも	無料	なし
㉓ ◆日本市民スポーツ連盟公認 イヤラウンドコース	寺泊いやしの郷	6月~11月 火曜定休以外毎日	コース開設時間 9:00~17:00	寺泊いやしの郷 (自由歩行)	信濃川田園コース(13km) トキと良寛の郷コース(15km)	どなたでも	入園料 300円 (日本市民スポーツ連盟 200円)	なし

スタンプラリーの追加イベントは、歩こうNIIGATA大作戦ホームページをご覧ください。イベントの内容は変更になる場合があります。詳しくは各所へお問合せください。

✂ きりとり線

イベント会場の応募箱に投函するか、郵送の場合は62円切手をお貼りください。

9 4 3 0 8 2 3

上越市高土町 1-8-3

## 歩こう NIIGATA 大作戦本部事務局

(NPO法人 新潟県ウォーキング協会) 行

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒 -		
電話番号	- -		

※ご記入いただいた個人情報は、記念品の発送及び統計の用途にのみ使用させていただきます。  
※応募は一人で複数回可能です。  
※必要事項の書かれていない応募はがきは無効となります。

### 各イベントお問い合わせ先・申込み方法

①	NPO法人コースポ! ★電話、メールから申込み	025-785-2123
②	新潟県ノルディックウォーキング協会 ★電話、メールから申込み	025-228-1733
③ ⑪	NPO法人新潟県ウォーキング協会 ★インターネット、払い込み用紙で申込み	025-521-2627
④ ⑧	新潟県立大湯水と森公園 ★電話又は窓口で申し込み	025-534-6190
⑤	城下町高田花ロード実行委員会 ★電話又はFAXで申込み	080-4334-4582
⑥ ⑨ ⑲	NPO法人スポーツクラブあらい ★参加費を添えて妙高市総合体育館窓口で申込み(要電話)	0255-72-3665
⑦	新潟市役所コールセンター ★電話で申込み	025-243-4894
⑩	新潟市南区スポーツ健康づくり協議会 ★電話またはFAXで申込み	025-372-6604
⑫	(一財)新潟県社会保険協会 ★申込方法等は「社会保険にいがた8月号」でご案内	025-240-5337
⑬	南魚沼市役所大和市民センター ★参加申込書に費用を添えて申し込み	025-777-3111
⑭	新潟市江南区産業振興課 ★江南区役所だよりに掲載	025-382-4689
⑮	新潟市西区地域課 ★西区役所だよりに掲載	025-264-7193
⑯	加茂市健康課 ★当日現地受付	0256-52-0080
⑰	見附市スポーツ協会・ミズノグループ ★参加申込書に記入の上、見附市総合体育館等へ	0258-62-3661
⑱	小千谷市トリム・ウォーキング大会実行委員会 ★窓口で申込み	0258-83-0077
⑳	NST上越支社 ★申込書をFAX又は郵送	025-524-7331
㉑	新潟市役所コールセンター ★電話で申込み 10月7日(月)~30日(火)	025-243-4894
㉒	NPO法人上越はつらつ元氣塾 ★電話、FAXで申込み	025-521-2627
㉓	いやしの郷 ★なし	0256-77-8580

✂ きりとり線

