



# 防災・健康ウォーク

## in 長岡

越後長岡歴史ウォーク



新潟地震から60年  
新潟焼山火山災害から50年  
新潟・福島豪雨(7.13水害)  
及び中越大震災から20年



2024  
10/12  
土

start-finish  
アオーレ長岡

アクセス

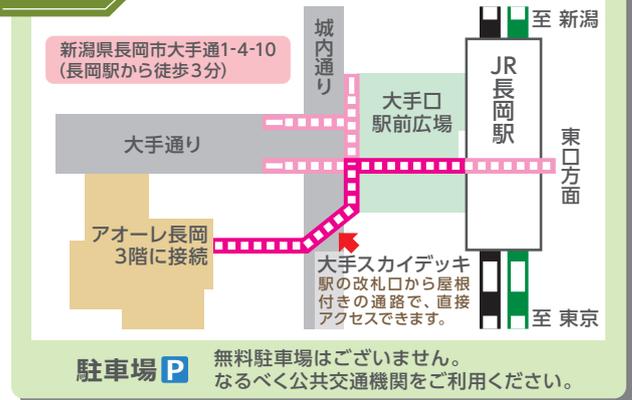
コース

18km / 10km / 5km

コースマップ、注意事項、連絡事項は、随時HPに掲載します。



新潟県ウォーキング協会HP▲



地震体験車がやってくる! 体験無料



会場:アオーレ長岡  
体験時間等は決まり次第HPに掲載いたします ※雨天中止

抽選で...

9月13日までにお申込みの方

YONEX ヨネックス  
ウォーキングシューズ  
2名さまにプレゼント  
(特別販売ブース出展予定)



抽選結果は、当日(10月12日)フィニッシュ後に発表します

協賛品

参加者プレゼント



ニッポンエール  
新潟県産ルレクチエグミ  
※商品は変更になる場合があります。

認定連携

- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- ・日本市民スポーツ連盟公認大会
- ・にいがたヘルス&スポーツマイルージ(新潟県)

[主催] 一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟日报社、NST新潟総合テレビ  
[共催] 長岡市、日本市民スポーツ連盟  
[協賛] JAグループ新潟、YONEX

※2024.8.7現在

防災・健康ウォークin長岡参加費払込用紙

3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール・郵送のいずれかでお知らせください。 ※裏面に記入見本がございます

00		長野		払込取扱票													
口座記号番号																	
0	0	5	6	0	5												
金額				千	百	十	万	千	百	十	円						
0				6	9	3	7	9									
加入者名	新潟県ウォーキング協会					料金						備考					
住所	〒					TEL ( )											
氏名			性別	年齢	参加コース		せっかくウォーク										
フリガナ			男・女	歳	18km・10km・5km		参加する										
代表者							参加しない										
フリガナ			男・女	歳	18km・10km・5km		参加する										
							参加しない										
参加登録費			合計		日												
大人	1,000円×	名	=	円	附印												
小中学生	500円×	名	=	円													
せっかくウォーク	1,000円×	名	=	円													
新聞・HP等の参加者名の掲載	希望しない <input type="checkbox"/> ※希望しない場合は✓を付けてください																
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第 25090 号)																	
これより下部には何も記入しないでください。																	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005605											
加入者名	新潟県ウォーキング協会											
金額	千	百	十	万	千	百	十	円				
金額	0	6	9	3	7	9						
ご依頼人	おなまえ											
ご依頼人	様											
料金	(消費税込み)		日 附 印									
料金	円											
備考												

この受領証は、大切に保管してください。

受付・スタート・フィニッシュ・コース

距離	コース	受付・スタート
18kmコース	アオーレ長岡→蒼柴神社→長岡市郷土史料館→市営スキー場→防災公園→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	9:00～ 9:30
10kmコース	アオーレ長岡→蒼柴神社→長岡市郷土史料館→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	10:00～ 10:30
5kmコース	アオーレ長岡→長岡市立中央図書館→栖吉川堤防→駒形十吉記念美術館→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	11:00～ 11:30

※フィニッシュ制限時刻は、15:30です。

- 出発式は行いません。指定時間に、順次スタートしていただきます。
- 受付・スタート時間を個別に指定するなど、受付方法が変わる場合があります。
- 荒天(警報・注意報発令時)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。

参加資格

健康であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。  
※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

参加費

●事前申し込み	大人	1,000円 (当日 1,500円)
	小・中学生	500円 (当日 1,000円)
	未就学児	無料

- 参加費には、ゼッケン・コースマップ・参加パスポート・完歩証・保険料が含まれます。
- 交通費、宿泊費は各自でご負担ください。
- 昼食の手配は受け付けておりません。各自でご用意ください。
- 荒天災害等により、大会を中止する場合がございます。その場合参加費は返金しません。お申込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。

事前申込締切

2024年9月13日(金)まで ※9月14日以降は当日受付になります。

免責事項

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合主催者は損害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。



新潟県民対象  
「にいがたヘルス&スポーツマイルージ事業」  
イベントポイント100ポイントがたまります。



お問い合わせ先

NPO法人 新潟県ウォーキング協会 事務局

TEL: 025-521-2627 (受付時間/平日9:00～17:00 8/13～8/16休業)  
FAX: 025-520-4151 E-mail: nwa@niigataken.org

参加申し込み方法

①インターネット申込み

JwalkingのWEBサイトからお申込みください。

[URL] <https://jwalking.jp/net>

参加費とは別に、振込手数料が必要です。

WEB申込みはこちら



②郵便申込み

下記 払込取扱票 に記入し、郵便局からお申込みください。

ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。下記の払込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。 ※別途手数料がかかります

持ち物・注意事項

大会当日に必ずお持ちください(健康保険証・飲料・雨具等、各自必要と思われるもの) 事前配布物 ※大会1週間前を目途に(参加パスポート・ゼッケン・コースマップ等)を送ります。

その他

- 個人情報大会運営の目的のみに利用する他、お名前は後日、HPに掲載します。掲載を希望しない場合は、申込書にチェックを入れてください。
- 主催者が取得した参加者の映像、写真、記事、記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。

いざという時の為に 会場:アオーレ長岡(新潟県長岡市大手通1-4-10) 参加無料

防災ウォーク 備

自分の命と自分の財産は自らの知恵と自覚で守る。その為に備えておく**体力・知力・気力**が体験・体感できます。

- 転倒防止ウォーク
- 瓦礫越えウォーク
- 1本道バランスウォーク
- 風力耐久ウォーク
- 速歩に挑戦

地震体験車がやってくる! (体験無料)



せっかくウォーク!

せっかく長岡へ来ていただいた皆さまへ、花火シアターや歴史館をめぐる観光コースです。

日時	2024.10.11(金) 14:00集合 ※所要時間 約3時間
参加費	1,000円 (入館料、保険料)
集合場所	アオーレ長岡 大型ビジョン前集合
コース(距離 3.3km)	アオーレ長岡 ▶ アオーレ長岡の花火シアター ▶ 山本五十六記念館 ▶ 河井継之助記念館 ▶ 駒形十吉記念美術館 ▶ アオーレ長岡



記入見本

はっきりとした文字で、丁寧に書きください。

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 長野	口座記号番号	005605	69379
金額	千	百	十
3000	0	0	0
料金	備考	金額	3000
加入者名	住所	加入者名	金額
新潟県ウォーキング協会	〒950-0088 新潟県新潟市中央区万代3-1-1 TEL 025(521)2627	新潟県ウォーキング協会	3000
氏名	性別	年齢	参加コース
ニイガタ タロウ	男	60	18km (10km)・5km
代表者	新潟 太郎	参加する	参加しない
氏名	性別	年齢	参加コース
ニイガタ シロウ	女	58	18km・10km・5km
参加者	参加する	参加しない	
参加登録費	合計	日	附
大人 1,000円 × 2名 = 2000円	3000		
小中学生 500円 × 名 = 円			
せっかくウォーク 1,000円 × 1名 = 1000円			
新開・HP等の参加者名の掲載 希望しない <input type="checkbox"/> ※希望しない場合は✓を付けてください			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第25090号)			
これより下部には何も記入しないでください。			
加入者名	金額	対なまえ	依頼人
新潟県ウォーキング協会	3000	新潟 太郎	新開太郎
金額	日	附	印
3000			
備考			

●この受領証は大会終了まで保管しておいてください。

この場所には、何も記載しないでください。

収入印紙  
3万円以上  
貼付

印