

2日目

9月9日

# 信濃川ウオーク

①20kmコース 午前8:00スタート  
②16kmコース  
③7kmコース 午前9:30スタート

※フィニッシュ受付は午後2:00までとさせていただきます。

●チェックポイントでは必ずスタンプを受けてください。

●熱中症予防のため、大会中はこまめな水分補給を心がけ、異変を感じたらすぐに周囲のスタッフに声をかけてください。

また、大会前はもちろん、大会終了後の体調管理にも気をつけ、楽しいウオーキングにしましょう。(※大会本部に救護所を設置いたします。)



長岡大花火

8月1〜3日に開催される長岡まつりは、「戦災復興祭」が起源。この祭りによって長岡市民の心は慰められ、励まされ、復興に向け一丸となりました。2・3日の大花火大会は、名物正三尺玉やフェニックスなど心に響く大型花火など約2万発が咲き乱れ、慰霊と復興、平和への祈りを込め、打ち上げられます。

トイレ  
 コンビニエンスストア  
 給水所  
 チェックポイント  
 主要交差点  
 警備員  
 スタッフ  
 見どころポイント  
 休憩所

**蔵王コース①**  
**フェニックスコース**

**蔵王コース②** ③の7kmコースは金峯神社で折返しになります。  
**金峯神社**

中世には珍しい平城の「蔵王堂城」や「蔵王の大げやき」など史跡が多く残っています。南北朝時代にはすでに城があり、やがて長岡城が築かれて廃城になるまで古志、三島、蒲原一帯の中心でした。市民から「蔵王さま」の愛称で親しまれています。



水道公園(すいどうこうえん)

国の登録有形文化財である水道タンクは長岡のシンボルとして市民に親しまれています。公園内には東屋やベンチがあり、市民の憩いの場になっています。また、映画やプロモーションビデオの撮影地にもなりました。



シティーホールプラザ「アオーレ長岡」

「アリーナ」「屋根付き広場」「市役所」が一体となり、あらゆる世代の多様で自発的な活動を実現する場として、市民活動の「ハレ」の場として皆が憩い集うにぎわいの拠点施設です。

**帰りは大手大橋まで行きアオーレ長岡に向かいます**

**アオーレ長岡**  
 スタート・フィニッシュ地点  
 ①蔵王コース…20km  
 ②フェニックスコース…16km  
 ③歴史コース…7km

**スタート**

**チェックポイント**  
 ①蔵王コース①  
 ②フェニックスコース  
 ③蔵王コース②  
 ④歴史コース

**フィニッシュ**



フェニックス大橋

平成25年11月24日に開通した、長岡市の東西を結ぶ最も新しい橋。信濃川と渋海川をまたぐ橋の完成により、東は旧国道17号の要町から西は西津町の約3kmが繋がり、長岡インターチェンジなどの交通利便性が高まりました。



長生橋(ちょうせいばし)

昭和12年に3代目となる現在の橋が完成しました。全国的にも非常に珍しい構造をしており、現在でも長岡市民の生活を支える重要な橋として活躍しています。

**緊急連絡先(本部)**  
**070-4477-2151**

①20km蔵王コース(途中まで16kmコースと同じ)  
 アオーレ長岡(スタート)→フェニックス大橋→長生橋→大手大橋→蔵王橋→アオーレ長岡(フィニッシュ)  
 ②16kmフェニックスコース  
 アオーレ長岡(スタート)→フェニックス大橋→長生橋→大手大橋→長岡大橋→アオーレ長岡(フィニッシュ)  
 ③7km歴史コース  
 アオーレ長岡(スタート)→金峯神社→水道公園→アオーレ長岡(フィニッシュ)