



# 防災・健康ウォーク

## in 長岡

越後長岡歴史ウォーク  
(旧越後長岡ツデーマーチ)

2024  
10/12  
土

スタート  
フィニッシュ  
アオーレ長岡

受付・スタート  
18kmコース 9:00~9:30  
10kmコース 10:00~10:30  
5kmコース 11:00~11:30  
フィニッシュ制限時刻  
15:30

・出発式は行いません。スタートシールを受け取った方から順次スタートしていただきます。  
・コース内チェックポイントにて、18kmは3個、10kmは2個、5kmは1個のシールを貼っていただきます。

Google  
マップ  
コースナビ

18km

★ 開設時間  
11:00~14:30

★ 開設時間  
9:30~12:00

★ 開設時間  
10:00~13:00

緊急連絡先 (本部)  
070  
8340-5078

- 18kmコース
- 👤 スタッフ
- 👮 警備員
- 🚻 トイレ
- ★ チェックポイント
- 🛒 コンビニスーパーマーケット

**A 蒼柴神社**  
あおしじんじや

天明元(1781)年に建立された権現造の神社。日光東照宮を模したつくりで、蒼柴神社の祭神は、三代藩主の牧野忠辰と忠辰が崇拝した事代主命(ことしろぬしのみこと)です。

**D 長岡市民防災公園**  
ながおかしみんぼうさいこうえん

新潟県中越大震災の被災を教訓として整備された長岡防災シビックコア地区の公園です。

**E 河井継之助記念館**  
かわいつぎのすけねんかん

幕末の長岡藩筆頭家老・河井継之助の生涯をまとめた記念館。継之助ゆかりの品30点が展示されています。

**B 長岡市郷土史料館**  
ながおかしきょうどしりょうかん

城をかたどった史料展示館ですが、長岡城を復元したものではありません。館内では主に、近世から近代にかけて日本的、世界的に活躍した、郷土出身者の史料を展示しています。

**F 山本五十六記念館**  
やまもといそくきねんかん

第二次世界大戦下の日本海軍で、連合艦隊司令長官として活躍した長岡出身の山本五十六元帥の記念館。

**C 長岡市営スキー場**  
ながおかしえいすきーじょう

長岡市街地から車で約15分と近いながら、東山連峰の豊かな自然をたっぷり満喫できる環境が魅力のスキー場です。

**G きおくみらい**

中越大震災の経験から学んだ「震災の記憶」を全国へ、世界へ、そして未来を担う子どもたちへ伝承し続けています。

