

2日目

信濃川ウオーク

9月13日

午前8:00スタート

※フィニッシュ受付は午後2:00までとさせていただきます。

- チェックポイントでは必ずスタンプを受けてください。
- 熱中症予防のため、大会中はこまめな水分補給を心がけ、異変を感じたらすぐに周囲のスタッフに声をかけてください。また、大会前はもちろん、大会終了後の体調管理にも気をつけ、楽しいウオーキングにしましょう。(※大会本部に救護所を設置いたします。)

トイレ コンビニエンスストア 給水所 チェックポイント 主要交差点

休憩所 警備員 スタッフ 見どころポイント

5ブリッジコース①
4ブリッジコース

5ブリッジコース②

金峯神社 (きんぶしんじや)

中世には珍しい平城の「蔵王堂城」や「蔵王のだけやき」など史跡が多く残っています。南北朝時代にはすでに城があり、やがて長岡城が築かれて廃城になるまで古志、三島、蒲原一帯の中心でした。市民から「蔵王さま」の愛称で親しまれています。

シティホールプラザ「アオーレ長岡」

「アリーナ」「屋根付き広場」「市役所」が一体となり、あらゆる世代の多様な活動を実現する場として、市民活動の「ハレ」の場として皆が憩い集うにぎわいの拠点施設です。

アオーレ長岡
スタート・フィニッシュ地点
5ブリッジコース…23km
4ブリッジコース…15km

スタート

チェックポイント

5ブリッジコース①
4ブリッジコース

5ブリッジコース②

フィニッシュ

長岡大花火

8月1～3日に開催される長岡まつりは、「戦災復興祭」が起源。この祭りによって長岡市民の心は慰められ、励まされ、復興に向け一丸となりました。2・3日の大花火大会は、名物正三尺玉やフェニックスなどに響く大型花火など約2万発が咲き乱れ、慰霊と復興、平和への祈りを込め、打ち上げられます。

フェニックス大橋

平成25年11月24日に開通した。長岡市の東西を結ぶ最も新しい橋。信濃川と洩海川をまたぐ橋の完成により、東は旧国道17号の要町から西は西津町の約3kmが繋がれ、長岡インターチェンジなどの交通利便性が高まりました。

長生橋 (ちようせいばし)

昭和12年に3代目となる現在の橋が完成しました。全国的にも非常に珍しい構造をしており、現在でも長岡市民の生活を支える重要な橋として活躍しています。

緊急連絡先(本部)
080-2073-9808

1日目

山古志ウオーク

9月12日 土

午前9:30スタート

※フィニッシュ受付は午後3:30までとさせていただきます。

- チェックポイントでは必ずスタンプを受けてください。
- 熱中症予防のため、大会中はこまめな水分補給を心がけ、異変を感じたらすぐに周囲のスタッフに声をかけてください。また、大会前はもちろん、大会終了後の体調管理にも気をつけ、楽しいウオーキングにしましょう。(※大会本部に救護所を設置いたします。)

長岡市

金倉山 (かなくらやま)
金倉山は標高581m。ロングコースのチェックポイントである展望駐車場(標高およそ524m)からは長岡市、信濃川、小千谷市を一望することができます。また、展望駐車場から登山道を5分ほど歩いた位置にある山頂展望台からは山古志の風景、越後三山、信濃川など360度のパノラマを楽しむことができます。

金倉山コース①
金倉山コース = 7.5km

金倉山コース② 薬師の陵コース

薬師の陵 (やくしのおか)
四季折々の表情をみせ、秋には棚田に稲穂が輝きを増します。晴天時には越後三山(駒ヶ岳・中ノ岳・八海山)も顔を出し山古志地域を代表するビューポイントです。

やまこし復興交流館おらたる
中越メモリアル回廊の施設として、中越大震災で体験したことや復興に向けて積み重ねた経験を後世に伝え、山古志の魅力を全国に向けて発信する拠点基地です。
1階には交流スペース、2階には中越大震災の写真などの展示室になっていて、プロジェクションマッピングを用いた「地形模型シアター」もあります。

山古志支所
スタート・フィニッシュ地点
金倉山コース……16km
薬師の陵コース……11km

駐車場
山古志闘牛場

牛の角突き
江戸時代に書かれた「南総里見八犬伝」に記載があり、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。
1トンを超える牛の迫力ある激突とそれを取り仕切る勢子の勇壮な姿をお楽しみください。

スタート

チェックポイント

金倉山コース① 金倉山コース②
薬師の陵コース

フィニッシュ

トイレ 自販機 給水所

チェックポイント ○ 主要交差点 警備員

スタッフ 見どころポイント お弁当

ご注意 山古志ウオークは日本でも有数の高低差がある健脚コースです。

高低差表

山古志支所 山古志支所 山古志支所

緊急連絡先(本部)
080-2073-9808