

**2日目**

**山古志ウオーク**

**9月16日** 月祝

**午前9:30スタート**

※フィニッシュ受付は午後2:30までとさせていただきます。

- チェックポイントでは必ずスタンプを受けてください。
- 熱中症予防のため、大会中はこまめな水分補給を心がけ、異変を感じたらすぐに周囲のスタッフに声をかけてください。また、大会前はもちろん、大会終了後の体調管理にも気をつけ、楽しいウオーキングにしましょう。(※大会本部に救護所を設置いたします。)

**ご注意** 山古志ウオークは日本でも有数の高低差がある健脚コースです。

高低差表

距離 (km)	標高 (m)
0 (山古志支所)	250
5	150
10	200
15	250
20	200
25	250
30	200
35 (山古志支所)	250

**牛の角突き**

江戸時代に書かれた「南総里見八犬伝」に記載があり、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。1トンを超える牛の迫力ある激突とそれを取り仕切る勢子の勇壮な姿をお楽しみください。

**アルパカ牧場**

平成21年11月にオープン。震災復興のシンボルとしてアメリカコロラド州からやってきた。触れ合うこともでき、なんともいえない優しい顔つきとフワフワした毛並みが、癒し系として人気を集めています。

**山古志支所**

スタート・フィニッシュ地点

- ◎中山隧道コース…16km
- ◎木籠コース…11km
- ◎アルパカコース…3km

トイレ 自販機 給水所

チェックポイント 主要交差点 警備員

スタッフ 見どころポイント お弁当

**木籠集落水没家屋**

中越地震の際、宇川にせき止められてきた土砂により全24世帯のうち14世帯の家が水没しました。被害住宅は現在も宇川にそのまま水没した状態になっています。震災で学んだことを後世に伝えて行くために見学に訪れる人が多くいます。

**中山隧道**

16年の歳月をかけて人の手だけで掘り抜いたトンネル。人が通行できる手掘りトンネルとしては日本一。※現在は一部のみ見学可能です。

**スタート**

**チェックポイント**

- ◎隧道コース①
- ◎木籠コース
- ◎隧道コース②

**フィニッシュ**

- ◎中山隧道コース(途中まで木籠コースと同じ)  
山古志支所(スタート)→羽黒トンネル→木籠方面→中山隧道(折り返し)→山古志トンネル→山古志支所(フィニッシュ)
- ◎木籠コース  
山古志支所(スタート)→羽黒トンネル→木籠方面→山古志トンネル→山古志支所(フィニッシュ)

**緊急連絡先(本部)**  
**070-4477-2151**