

**1日目** 9月15日(日)  
**川口ウオーク**

- チェックポイントでは必ずスタンプを受けてください。
- 熱中症予防のため、大会中はこまめな水分補給を心がけ、異変を感じたらすぐに周囲のスタッフに声をかけてください。また、大会前はもちろん、大会終了後の体調管理にも気をつけ、楽しいウオーキングにしましょう。(※大会本部に救護所を設置いたします。)

**A** 17kmコース 午前9:30スタート  
**B** 12kmコース 午前10:30スタート  
**C** 3kmコース

※フィニッシュ受付は午後3:00までとさせていただきます。

**震央メモリアルパーク**  
 平成16年10月23日発生の新潟県中越大震災の震央(震源の真上の地点)の保存・伝承のため、当時の小学生のメッセージを伝える標柱が立っています。また周辺には東屋や遊歩道が整備されています。私有地ですので、マナーを守った利用をお願いします。

**ご注意** 川口ウオークは日本でも有数の高低差がある健脚コースです。

高低差表  
 350  
 300  
 250  
 200  
 150  
 100  
 50  
 0m

**震央メモリアルコース① 震央魚野川コース**  
 ふれあい交流館(サンウッド)

**川口運動公園 体育館**  
 スタート・フィニッシュ地点  
**A** 震央メモリアルコース…17km  
**B** 震央魚野川コース…12km  
**C** 運動公園コース…3km

トイレ 給水所 チェックポイント  
 主要交差点 警備員 スタッフ  
 見どころポイント お弁当

**かわぐちきずな館**  
 川口きずな館は中越大震災のメモリアル拠点施設の一つとして整備されました。「きずなに気づく、きずなを築く」をテーマに、被災を通して育まれた「きずな」にふれることで、新たな交流の未来を開きます。

**スタート**

**チェックポイント**

① 震央メモリアルコース① ② 震央メモリアルコース②  
 ③ 魚野川コース① ④ 魚野川コース②

**フィニッシュ**

**緊急連絡先(本部)**  
**070-4477-2151**

**A** 震央メモリアルコース(途中まで魚野川コースと同じ)  
 体育館(スタート)→木沢→相川(CP)→牛ヶ島→東川口(CP)→中山→体育館(フィニッシュ)

**B** 震央魚野川コース  
 体育館(スタート)→木沢→相川(CP)→貝ノ沢→東川口(CP)→体育館(フィニッシュ)