



# 元気にいがた 健康フォーラム

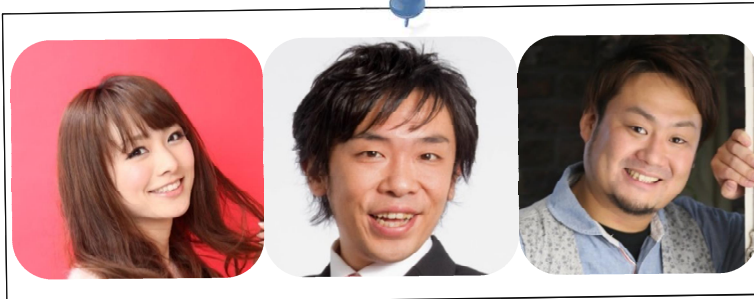


## NAMARAのけんこうトーク！

出演：中村 博和、清野 幹、  
今井 美穂（第3代新潟県元気大使）



### 基調講演

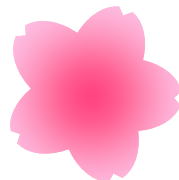


「意外と知らない？ 病気と健康のお話」

講師：中原 英臣氏

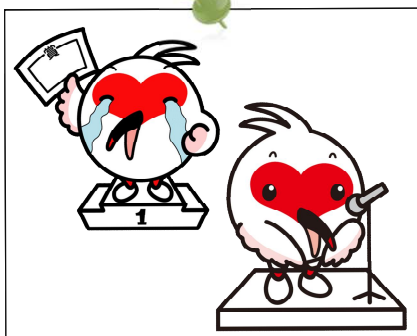
新渡戸文化短期大学 学長／医学博士

協賛企業等のブース展示も  
あります！



### 元気にいがた 健康アワード

元気で健康に生活するための「健康づくり」に関する取組について、表彰と取組発表を行います。



### 歩くと楽しいぞ NIIGATA大賞

歩くことの体験について、表彰と取組発表を行います。

**開催日** 平成27年3月29日（日）

**時間** 13:00～16:00（12:00開場、展示ブースオープン）

**場所** 朱鷺メッセ 2階 メインホール

**参加対象** 健康づくりに関心のある方であれば個人、団体を問いません。

**申込方法**

- ・ 県ホームページ又はBSN新潟放送ホームページの応募フォームからお申し込みください。【“元気にいがた”で検索】
- ・ または、ハガキに氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加人数を明記し、事務局宛てにお申し込みください。

【事務局】〒951-8655 新潟市中央区川岸町3-18

BSN新潟放送 営業推進部内「元気にいがた健康フォーラム」係

TEL：025-230-1512（平日9:30～17:30）

**申込期限** 平成27年3月24日（火）

**参加無料！  
定員 500名**

主催：新潟県 BSN新潟放送

特別協賛：一正蒲鉾株式会社 協力：新潟県労働衛生医学協会  
協賛：SHIKIEN株式会社 清水フードセンター  
新潟県健康づくり財団 株式会社ライブプロモート

# 元気にいがた健康フォーラム プログラム（予定）

12:00	開場／受付、展示ブースオープン
13:00	開会
13:05	表彰式 「元気にいがた健康アワード」 「歩くと楽しいぞNIIGATA大賞」
13:30	基調講演 「意外と知らない？ 病気と健康のお話」 [講師] 中原 英臣氏 新渡戸文化短期大学 学長／医学博士
14:30	展示ブース紹介
14:45	休憩
15:00	NAMARAのけんこうトーク！ [出演] 中村 博和、清野 幹、今井 美穂（第3代新潟県元気大使）
15:20	取組発表 「元気にいがた健康アワード」 「歩くと楽しいぞNIIGATA大賞」
16:00	閉会

主催 新潟県、BSN新潟放送  
 特別協賛 一正蒲鉾株式会社  
 協力 新潟県労働衛生医学協会  
 協賛 SHIKIEN株式会社、清水フードセンター、新潟県健康づくり財団、株式会社ライフプロモート  
 後援 新潟県医師会、新潟県歯科医師会、新潟県薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、新潟県診療放射線技師会、新潟県調理師会、新潟県体育協会、結核予防会新潟県支部、新潟県食品衛生協会、新潟県歯科保健協会、新潟県市長会、新潟県町村会、新潟県社会教育委員連絡協議会、新潟県精神保健福祉協会、新潟県保険者協議会、新潟県食生活改善推進委員協議会、新潟県教育委員会（順不同）

## 元気にいがた健康アワード

### 応募資格(応募部門)

- (1) 企業、保険者
- (2) 健康・福祉・医療関連事業者
- (3) 地域活動団体(NPO・市民団体等)
- (4) 学校
- (5) 市町村
- (6) その他

### 入賞区分

- グランプリ 1団体
- 準グランプリ 各応募部門で1団体程度を想定
- ノミネート 応募のあった全ての団体

### 取組内容

- 生活習慣病予防等の健康づくりに関する取組(以下例示)
- 喫煙・飲酒 [禁煙・適正飲酒の推進]
  - 健(検)診 [特定健診・保健指導、がん検診受診の推進]
  - 食生活・栄養 [減塩、野菜摂取等の推進]
  - 身体活動・運動 [運動習慣定着、歩数増加の推進]
  - 歯・口腔の健康 [口腔衛生、歯科健診の推進]
  - その他

グランプリ及び準グランプリ:表彰・取組発表

## 歩くと楽しいぞNIIGATA大賞

「歩くこと」に関する取組を1年以上継続して実施している方を対象として、歩く楽しみやどのようにして歩く習慣を身につけたかなどの体験を募集しました。

このフォーラムにおいて、最優秀賞、優秀賞及び特別賞の表彰を行い、最優秀賞の取組内容を発表していただきます。